

Ліве серце	Центральне Серце	Тправе серце
Мати Кундаліні, я тільки Дух.	Мати Кундаліні, будь ласка, зроби мене безстрашною та впевненою у собі людиною.	Мати Кундаліні, Ти відповідальність в мені.
Мати Кундаліні, я Дух, чистий Дух. Я не це тіло, не цей розум (не будь-що інше, що хочеться сказати)	Мати Кундаліні, будь ласка, знищи всі мої страхи, усі ірраціональні страхи, побоювання за майбутнє, страх протистояти ситуаціям і людям, коли це буде потрібно.	Мамо Кундаліні, будь ласка, навчи мене нормам доброї поведінки.
Мати Кундаліні, я Дух, чистий Дух. Я не ці хвороби, не біль (не будь-що інше пов'язане з хворобами, про що хочеться сказати)	Мамо Кундаліні, я знаю, що через Твій захист і Любов, зі мною не станеться нічого, абсолютно нічого, поганого.	Для лівосторонніх: - Мати Кундаліні, будь ласка, пробуди в мені почуття відповідальності. Для правосторонніх: - Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені усвідомити точні межі відповідальності, яку я можу/повинен взяти на себе.
Мати Кундаліні, будь ласка, відкрий моє серце і дозволь мені ввібрати всі твої Божественні Вібрації.	Мати Кундаліні, будь ласка, зроби мене співчутливою і люблячою людиною.	Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені прийняти свої обов'язки, що приходять, і не лякатися усіх своїх обов'язків чи справ, які я маю робити.
Мати Кундаліні, будь ласка, прийди в моє серце і благослови мене своїм Співчуттям і чистою Любов'ю.	Мати Кундаліні, будь ласка, дай мені відчутти себе в безпеці та захисті через твою Любов і Захист.	
Мати Кундаліні, я просто інструмент Твоєї Любові.		
Мамо Кундаліні, будь ласка, вибач мені за будь-які помилки, які я зробив проти Духу, свідомо чи несвідомо.		