

Ліва Агія (права скроня)	Передня Агія (центр)	Права Агія (ліва скроня)
Мати Кундаліні, будь ласка, знищи весь негатив мого емоційного тіла і підними мене на більш високий рівень позитивних емоцій.	Мати Кундаліні, я Дух. Я не его і не суперего; Я не мій розум, інтелект чи емоції, лише чистий дух.	Мати Кундаліні, будь ласка, нехай моє его співпрацює у моїх пошуках Божественного.
Мати Кундаліні, Ти та, хто мене втішає.	Мати Кундаліні, я віддаю своє минуле та майбутнє у твої руки. Допоможи мені жити в Теперішньому, в сьогодні.	Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені подолати мої ідентифікації.
Мати Кундаліні, будь ласка, вибач мені за всі помилки, допущені у моєму пошуку.	Мати Кундаліні, будь ласка, зроби мій розум спокійним.	Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені побачити всі маскування его, особливо, коли воно намагається виглядати так, ніби це дух, що «мислить».
Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені подолати мої умовності.	Мати Кундаліні, будь ласка, очисти і просвіти мій розум і думки.	Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені не критикувати та не засуджувати інших людей.
Мати Кундаліні, будь ласка, нехай моє суперего матиме добрі звички у пошуках Божественного.	Мати Кундаліні, будь ласка, прийди у мою свідомість та мої думки, будь ласка, утвердись у моїх свідомості та думках.	Мати Кундаліні, я віддаю своє его.
Мати Кундаліні, я відмовляюся від усіх своїх умовностей і від усього болю, що створюється мною самостійно, через мої негативні емоції.	Мати Кундаліні, будь ласка, встанови стан усвідомлення без думок у мені. І дозволь мені відчувати радість.	Мати Кундаліні, я не суддя.
Мати Кундаліні, будь ласка, не дозволяй негативу колективної підсвідомості захопити мій дух, мій розум або мої думки.	Мати Кундаліні, будь ласка, зроби мене прощаючою і толерантною людиною.	Мати Кундаліні, будь ласка, не дозволяй негативу колективної надсвідомості захопити мій дух, мій розум або мої думки.
Мати Кундаліні, я відмовляюся від усієї своєї несвідомої залежності від болю, почуття жертви, смутку, постійного проживання або відтворення минулого.	Мати Кундаліні, я прощаю всіх і все, включаючи себе.	
Мати Кундаліні, зніми будь-яке почуття тривоги чи тривожність. Видаліть депресивні думки чи емоції.	Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені зупинити всі свої думки.	
Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені бути завжди в стані прийняття, радості та ентузіазму.		