

Сахаджа йога

СТВЕРДЖЕННЯ для МЕДИТАЦІЇ

Лівий Свадиштан	Центр Свадиштану	Правий Свадиштан
Мати Кундаліні, Я є чисте знання Божественності, що діє	Мати Кундаліні, будь ласка, дай мені духовну творчість і знищи всю его-орієнтовану творчість	Мати Кундаліні, я нічого не роблю, все робиш ти
Мати Кундаліні, будь ласка, дозволь мені відчути Божественні вібрації	Мати Кундаліні, будь ласка, дай мені чисту і просвітлену творчість	Мати Кундаліні, будь ласка, забери всі мої думки, усі мої сумніви і дай мені внутрішній спокій
Мати Кундаліні, забери всю увагу, яку я приділяю матерії та матеріалізму	Мати Кундаліні, будь ласка, дай мені чисті знання	Мати Кундаліні, я лише твій інструмент, будь ласка, допоможи мені постійно усвідомлювати цю істину
Мати Кундаліні, будь ласка, встанови в мені чисті знання божественного та істини		Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи мені зупинити моє постійне планування, думання і хвилювання про майбутнє
Мати Кундаліні, будь ласка, розчини увесь негативний вплив соціальних мереж, ЗМІ (телебачення, преси тощо).	Для центру і правої сторони. Мати Кундаліні, будь ласка, дай мені чисті дії і чисту увагу.	Мати Кундаліні, будь ласка, допоможи моему Свадиштану очиститись і виробляти здорові жирові клітини для мозку, щоб моя Агія була чистою, збалансованою та позитивною
Мати Кундаліні, будь ласка, усунь усі фальшиві приземлені «цінності»: марнославство, престиж, соціальний статус		Для правої Набхі і печінки:-..... Мати Кундаліні, будь ласка, остуди мою печінку
Мати Кундаліні, ти є джерело всіх божественних знань.		Мати Кундаліні, будь ласка, забери всю мою напругу, стрес, неспокій і занепокоєння, а також думки, які це спричиняють
Мати Кундаліні, будь ласка, дай мені чисте бажання і забери усі хибні знання.		Мати Кундаліні, будь ласка, просвіти мою увагу

<p>Мати Кундаліні, Ти є руйнівницею всіх фальшивих знань</p>		<p>Мати Кундаліні, будь ласка, зроби мою увагу цілеспрямованою і зосередженою. Нехай мене не турбує жодний внутрішній чи зовнішній шум.</p>
		<p>Мати Кундаліні, будь ласка, очисти і зміцни мою увагу. Зроби її потужною основою для мого духовного сходження.</p>