

САХАДЖА ЙОГА
СТВЕРДЖЕННЯ ДЛЯ МЕДИТАЦІЇ

Ліва Муладхара	Центр Муладхари	Права Муладхара
<p>Мати Кундаліні, допоможіть мені бути чистим і мати невинність дитини.</p>	<p>Мати Кундаліні, будь ласка, нехай весь негатив моєї Муладхари чакри буде поглинутий елементом землі.</p>	<p>Мати Кундаліні, лише Ти знищуєш усі недоліки й помилки в мені.</p>
<p>Мати Кундаліні, будь ласка, будь до мене ласкавою, милосердною і тою, що прощає.</p>	<p>Мати Кундаліні, будь ласка, зроби мене невинною, чистою та мудрою.</p>	<p>Мати, лише Божественне дійсно є руйнівником усього негативу.</p>
<p>Мати Кундаліні, будь ласка, нехай лицемірство, умовності, наші минулі неправильні уявлення і те все неправильне життя, яке у нас було, просто зникнуть, розтануть у повітрі.</p>	<p>Мати Кундаліні, будь ласка, навчи мене відрізняти та виправляти себе. Ти є чисте бажання духовного сходження всередині мене та поєднання з божественним.</p>	<p>Мати Кундаліні, будь ласка, знищи всі мої негативні думки та всі негативні зв'язки всередині мене. Усунь весь негатив та всі перешкоди на шляху мого сходження.</p>