

Ліва Агія (права скроня)	Передня Агія (центр)	Права Агія (ліва скроня)
Матінко Кундаліні, будь ласка, зруйнуй всю негативність мого емоційного тіла та підними мене на вищий рівень позитивних емоцій.	Матінко Кундаліні, я є Дух. Я не є ні его, ні суперего; я не розум, інтелект або емоції, лише чистий Дух.	Матінко Кундаліні, будь ласка, хай моє его співпрацює в моєму пошуку Божественного.
Матінко Кундаліні, ти Та, хто втішає мене.	Матінко Кундаліні, я віддаю Тобі своє минуле і майбутнє. Будь ласка, допоможи мені жити в Теперішньому, в цьому моменті.	Матінко Кундаліні, будь ласка, допоможи мені здолати мої ототожнення, ідентифікації.
Матінко Кундаліні, будь ласка, пробач мені всі помилки, допущені під час мого пошуку.	Матінко Кундаліні, будь ласка, зроби мій розум спокійним.	Матінко Кундаліні, будь ласка, допоможи мені побачити, як маскується его, особливо коли воно намагається вдавати, ніби це дух «мислить».
Матінко Кундаліні, будь ласка, допоможи мені подолати мої умовності.	Матінко Кундаліні, будь ласка, очисти та просвіти мій розум та думки.	Матінко Кундаліні, будь ласка, допоможи мені не критикувати та не засуджувати інших.
Матінко Кундаліні, будь ласка, хай моє суперего матиме добрі звички в пошуку Божественного.	Матінко Кундаліні, будь ласка, увійди в мій розум та думки. Будь ласка, встанови себе в моєму розумі та думках.	Матінко Кундаліні, я віддаю Тобі своє его.
Матінко Кундаліні, я віддаю тобі всі свої умовності і весь біль, заподіяний собі негативними емоціями.	Матінко Кундаліні, будь ласка, встанови мене в стані усвідомлення без думок. Будь ласка, дай мені відчути радість.	Матінко Кундаліні, я не є суддею.
Матінко Кундаліні, будь ласка, не дозволяй негативності колективного підсвідомого захопити мій дух, розум або думки.	Матінко Кундаліні, будь ласка, зроби толерантною особистістю, здатною прощати всіх і самого себе.	
Матінко Кундаліні, я віддаю Тобі всю свою несвідому залежність від болю, відчуття себе жертвою, суму, постійного проживання або відтворення минулого.	Матінко Кундаліні, я прощаю всіх і все, і я прощаю себе.	
Матінко Кундаліні, будь ласка, забери все відчуття тривоги і тривожності. Будь ласка, забери всі депресивні думки та емоції.	Матінко Кундаліні, будь ласка, допоможи мені зупинити всі мої думки.	
Матінко Кундаліні, будь ласка, допоможи мені завжди перебувати в стані прийняття, радості та ентузіазму.		